

本館 3階 食堂

MENU

11:30~14:30

<熱量・糖質の表示について>

熱量=[メイン]+[味噌汁45kcal]+[ご飯普通盛336kcal]の総合計

※()内の数字はメイン料理のみのkcalと糖質を表示しています

	4/27(日)	4/28(月)	4/29(火)	4/30(水)	5/1(木)	5/2(金)	5/3(土)
【定食A】 700円	食 堂 お休み	食 堂 お休み	食 堂 お休み	鶏の甘辛みぞれ煮	チャプチェ	鶏とキャベツの ゴマ味噌マヨ炒め	食 堂 お休み
熱 量				649(268)kcal	830(449)kcal	805(424)kcal	
食塩相当量				2.6g	1.5g	2.1g	
糖質				97.0(22.8)g	91.7(17.5)g	79.9(5.7)g	
【定食B】 700円				豚骨ラーメン (ご飯+小鉢)	鯖フライ タルタル添え	トンテキ	
熱 量				782(446)kcal	806(425)kcal	830(449)kcal	
食塩相当量				4.9g	1.1g	4.3g	
糖質				140.5(66.3)g	81.3(7.1)g	93.4(19.2)g	
【カレーセット】 600円	カレーライス+小鉢 or チーズカレーライ ス						

毎日メニュー

※ 定食についている小鉢は約49~140kcalです

- ◎きつね+わかめうどん(446kcal 塩分5.6g) 500円
- ◎うどん大盛り.....+100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 500円
- ◎カレー大盛り.....+100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal).....+ 50円
- ◎小鉢..... 150円

(小鉢のみのご利用もできます。)

お飲物

- ◎コーヒー..... 180円
- (お食事をご注文の方は100円です)



Asovivaキッチン