

本館 3階 食堂

MENU

11:30~14:30

ヘルシーメニュー！

<熱量・糖質の表示について>

熱量=[メイン]+[味噌汁45kcal]+[ご飯普通盛336kcal]の総合計

※()内の数字はメイン料理のみのkcalと糖質を表示しています

	2/9(日)	2/10(月)	2/11(火)	2/12(水)	2/13(木)	2/14(金)	2/15(土)
【定食A】 700円	食堂 お休み	ネギトロ丼 (味噌汁+小鉢)	食堂 お休み	鱈の竜田揚げ	蓮根の はさみ焼き	鶏のチリマヨ ソース	とんかつ
熱量		605(140)kcal		666(285)kcal	639(258)kcal	841(460)kcal	804(423)kcal
食塩相当量		1.2g		1.5g	0.6g	1.5g	0.8g
糖質		92.1(0.1)g		92.0(17.8)g	97.3(23.1)g	88.5(14.3)g	89.2(15.0)g
【定食B】 700円	食堂 お休み	トンテキ	食堂 お休み	豚の生姜焼き	焼肉	チャプチェ	
熱量		830(449)kcal		755(374)kcal	805(424)kcal	830(449)kcal	
食塩相当量		4.3g		2.3g	2.4g	1.5g	
糖質		93.4(19.2)g		82.0(7.8)g	80.5(6.3)g	91.7(17.5)g	
【カレーセット】 600円		カレーライス+小鉢 or チーズカレーライス		カレーライス+小鉢 or チーズカレーライス			

毎日メニュー

- ◎きつね+わかめうどん(446kcal 塩分5.6g) 500円
- ◎うどん大盛り.....+100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 500円
- ◎カレー大盛り.....+100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal)..... + 50円
- ◎小鉢..... 150円

(小鉢のみのご利用もできます。)

※ 定食についている小鉢は約49~140kcalです

お飲物

- ◎コーヒー..... 180円
- (お食事をご注文の方は100円です)

