

MENU

<熱量・糖質の表示について>

熱量=[メイン]+[味噌汁45kcal]+[ご飯普通盛336kcal]の総合計

※()内の数字はメイン料理のみのkcalと糖質を表示しています

11:30~14:30



	11/17(日)	11/18(月)	11/19(火)	11/20(水)	11/21(木)	11/22(金)	11/23(土)
【定食A】 700円	食堂 お休み	鯖の塩焼き	鶏むね肉の さっぱりみぞれ煮	豚カルビ丼 (味噌汁+小鉢)	鶏のチリマヨ ソース	マグロの 漬け丼 (味噌汁+小鉢)	食堂 お休み
熱量		630(249)kcal	656(275)kcal	671(206)kcal	841(460)kcal	566(101)kcal	
食塩相当量		3.1g	1.8g	3.0g	1.5g	1.3g	
糖質		75.5(1.3)g	84.1(9.9)g	193.0(101.0)g	88.5(14.3)g	93.7(1.7)g	
【定食B】 700円		麻婆ナス	カレーうどん (ご飯+小鉢)	カニクリームと 白身フライ	ビーフシチュー (ご飯+小鉢)	チャプチェ	
熱量		558(177)kcal	794(458)kcal	863(482)kcal	687(351)kcal	830(449)kcal	
食塩相当量		3.3g	3.2g	1.4g	2.1g	1.5g	
糖質		81.0(6.8)g	141(66.8)g	103.2(29.1)g	95.1(20.9)g	91.7(17.5)g	
【カレーセット】 600円		カレーライス+小鉢 or チーズカレーライス					

毎日メニュー

- ◎きつね+わかめうどん(446kcal 塩分5.6g) 500円
- ◎うどん大盛り.....+100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 500円
- ◎カレー大盛り.....+100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal)..... + 50円
- ◎小鉢..... 150円

(小鉢のみのご利用もできます。)

※ 定食についている小鉢は約49~140kcalです

お飲物

- ◎コーヒー..... 180円
- (お食事をご注文の方は100円です)

