

<熱量・糖質の表示について>

熱量=[メイン]+[味噌汁45kcal]+[ご飯普通盛336kcal]の総合計

※( )内の数字はメイン料理のみのkcalと糖質を表示しています

11:30~14:30

|                          | 4/28(日)                | 4/29(月)   | 4/30(火)           | 5/1(水)            | 5/2(木)                          | 5/3(金)    | 5/4(土)    |
|--------------------------|------------------------|-----------|-------------------|-------------------|---------------------------------|-----------|-----------|
| <b>【定食A】<br/>700円</b>    | 食堂<br>お休み              | 食堂<br>お休み | ネギトロ丼<br>(味噌汁+小鉢) | 回鍋肉               | ヤンニョムチキン                        | 食堂<br>お休み | 食堂<br>お休み |
| 熱量                       |                        |           | 605(560)kcal      | 704(323)kcal      | 643(262)kcal                    |           |           |
| 食塩相当量                    |                        |           | 1.2g              | 3.1g              | 1.2g                            |           |           |
| 糖質                       |                        |           | 92.1(0.1)g        | 81.3(7.1)g        | 95.1(20.8)g                     |           |           |
| <b>【定食B】<br/>700円</b>    | 食堂<br>お休み              | 食堂<br>お休み | 麻婆ナス              | ビビンバ丼<br>(味噌汁+小鉢) | 野菜たっぷり<br>ちゃんぽん麺<br>(ご飯か味噌汁+小鉢) | 食堂<br>お休み | 食堂<br>お休み |
| 熱量                       |                        |           | 558(177)kcal      | 816(396)kcal      | 1057(721)kcal                   |           |           |
| 食塩相当量                    |                        |           | 3.3g              | 4.2g              | 6.6g                            |           |           |
| 糖質                       |                        |           | 81.0(6.8)g        | 137.0(45.0)g      | 155.8(81.6)g                    |           |           |
| <b>【カレーセット】<br/>600円</b> | カレーライス+小鉢 or チーズカレーライス |           |                   |                   |                                 |           |           |

毎日メニュー

- ◎きつね+わかめうどん(446kcal 塩分5.6g) 500円
- ◎うどん大盛り.....+100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 500円
- ◎カレー大盛り.....+100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal)..... + 50円
- ◎小鉢..... 150円

(小鉢のみのご利用もできます。)

※ 定食についている小鉢は約49~140kcalです

お飲物

- ◎コーヒー..... 180円
- (お食事をご注文の方は100円です)

