

本館 3階 食堂

MENU

11:30~14:30

<熱量・糖質の表示について>

熱量=[メイン]+[味噌汁45kcal]+[ご飯普通盛336kcal]の総合計

※()内の数字はメイン料理のみのkcalと糖質を表示しています

	9/11(日)	9/12(月)	9/13(火)	9/14(水)	9/15(木)	9/16(金)	9/17(土)	
【定食A】 700円	食堂 お休み	鯖の味噌煮	照り焼きチキン	鶏とキャベツの ゴマ味噌マヨ炒め	エビと野菜の チリソース	白身魚の ホイル焼き	ネギ塩だれの 豚焼肉	
熱量		621(240)kcal	759(378)kcal	805(424)kcal	636(255)kcal	608(227)kcal	681(300)kcal	
食塩相当量		2.5g	2.6g	2.1g	2.0g	1.0g	1.8g	
糖質		84.1(9.9)g	86.5(12.3)g	79.9(5.7)g	83.4(9.2)g	75.5(1.3)g	77.4(3.2)g	
【定食B】 700円		焼肉	豚骨ラーメン (ご飯+小鉢)	ソースカツ丼 (味噌汁+小鉢)	鶏のからあげ	豚カルビ丼 (味噌汁+小鉢)		
熱量		805(424)kcal	782(446)kcal	956(491)kcal	832(451)kcal	671(206)kcal		
食塩相当量		2.4g	4.9g	3.5g	1.5g	3.0g		
糖質	80.5(6.3)g	140.5(66.3)g	114.1(22.1)g	93.2(19.0)g	193.0(101.0)g			
【カレーセット】 550円	カレーライス+小鉢 or チーズカレーライス							

毎日メニュー

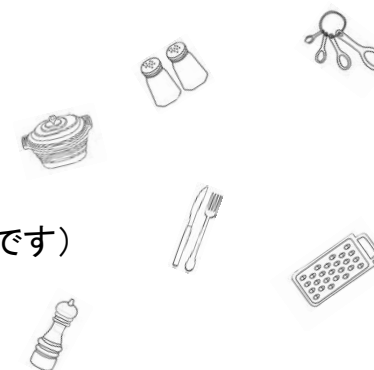
- ◎きつねうどん(446kcal 塩分5.6g)..... 400円
- ◎わかめうどん(334kcal 塩分5.9g)..... 400円
- ◎うどん大盛り..... +100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 450円
- ◎カレー大盛り..... +100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal)..... +50円
- ◎小鉢..... 100円

(小鉢のみのご利用もできます。)

※ 定食についている小鉢は約49~140kcalです

お飲物

- ◎コーヒー..... 180円
- (お食事をご注文の方は100円です)



Asovivaキッチン