

本館 3階 食堂

MENU

<熱量・糖質の表示について>

熱量=[メイン]+[味噌汁45kcal]+[ご飯普通盛336kcal]の総合計

※()内の数字はメイン料理のみのkcalと糖質を表示しています

11:30~14:30

	9/4(日)	9/5(月)	9/6(火)	9/7(水)	9/8(木)	9/9(金)	9/10(土)	
【定食A】 700円	食堂 お休み	トンテキ	さわらの ネギみそ焼き	照り焼きチキン	大根と鶏肉の 甘辛煮	サーモンの カレームニエル	豚ヒレ肉の クワ焼き	
熱量		830(449)kcal	732(351)kcal	759(378)kcal	709(328)kcal	570(189)kcal	571(190)kcal	
食塩相当量		4.3g	1.9g	2.6g	3.3g	0.5g	1.0g	
糖質		93.4(19.2)g	80.2(6.0)g	86.5(12.3)g	79.9(5.7)g	91.5(8.8)g	9.2g	
【定食B】 700円		麻婆ナス	鶏のチリマヨ ソース	冷しゃぶサラダ	味噌カツ	とり天		
熱量		558(177)kcal	841(460)kcal	805(424)kcal	714(333)kcal	647(266)kcal		
食塩相当量		3.3g	1.5g	1.8g	3.4g	0.5g		
糖質		81.0(6.8)g	88.5(14.3)g	76.6(2.4)g	107.2(33)g	86.6(12.4)g		
【カレーセット】 550円		カレーライス+小鉢 or チーズカレーライス						

毎日メニュー

- ◎きつねうどん(446kcal 塩分5.6g)..... 400円
- ◎わかめうどん(334kcal 塩分5.9g)..... 400円
- ◎うどん大盛り..... +100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 450円
- ◎カレー大盛り..... +100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal)..... +50円
- ◎小鉢..... 100円

(小鉢のみのご利用もできます。)

※ 定食についている小鉢は約49~140kcalです

お飲物

- ◎コーヒー..... 180円
- (お食事をご注文の方は100円です)



Asovivaキッチン