

# MENU

11:30~14:30

カロリー表示は 味噌汁45kcal ごはん336kcal を含む  
定食の小鉢は含みません

	4/10(日)	4/11(月)	4/12(火)	4/13(水)	4/14(木)	4/15(金)	4/16(土)
【定食A】 700円	食堂 お休み	チキン南蛮	鯖フライ タルタル添え	鶏の唐揚げ 甘辛胡椒だれ	味噌カツ	鶏とキャベツの ゴマ味噌マヨ炒め	とり天
熱量		891kcal	806kcal	836kcal	714kcal	805kcal	647kcal
食塩相当量		0.9g	1.1g	2.8g	3.4g	2.1g	0.5g
【定食B】 700円		牛スタミナ丼 (味噌汁+小鉢)	豚カルビ丼 (味噌汁+小鉢)	皿うどん	肉モヤシ炒め	カレーうどん (ご飯+小鉢)	
熱量		968kcal	671kcal	824kcal	795kcal	794kcal	
食塩相当量		2.8g	3.0g	3.3g	2.4g	3.2g	
【カレーセット】 550円	カレーライス+小鉢 or チーズカレーライス						

毎日メニュー

- ◎きつねうどん(446kcal 塩分5.6g)..... 400円
- ◎わかめうどん(334kcal 塩分5.9g)..... 400円
- ◎うどん大盛り..... +100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 450円
- ◎カレー大盛り..... +100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal)..... +50円
- ◎小鉢..... 100円

(小鉢のみのご利用もできます。)

※ 定食に付いている小鉢は約49~140kcalです

お飲物

- ◎コーヒー..... 180円  
(お食事をご注文の方は100円です)

