

# MENU

11:30~14:30

カロリー表示は 味噌汁45kcal ごはん336kcal を含む  
定食の小鉢は含みません

|                  | 4/10(日)                | 4/11(月)            | 4/12(火)           | 4/13(水)         | 4/14(木) | 4/15(金)             | 4/16(土) |
|------------------|------------------------|--------------------|-------------------|-----------------|---------|---------------------|---------|
| 【定食A】<br>700円    | 食堂<br>お休み              | チキン南蛮              | 鯖フライ<br>タルタル添え    | 鶏の唐揚げ<br>甘辛胡椒だれ | 味噌カツ    | 鶏とキャベツの<br>ゴマ味噌マヨ炒め | とり天     |
| 熱量               |                        | 891kcal            | 806kcal           | 836kcal         | 714kcal | 805kcal             | 647kcal |
| 食塩相当量            |                        | 0.9g               | 1.1g              | 2.8g            | 3.4g    | 2.1g                | 0.5g    |
| 【定食B】<br>700円    |                        | 牛スタミナ丼<br>(味噌汁+小鉢) | 豚カルビ丼<br>(味噌汁+小鉢) | 皿うどん            | 肉モヤシ炒め  | カレーうどん<br>(ご飯+小鉢)   |         |
| 熱量               |                        | 968kcal            | 671kcal           | 824kcal         | 795kcal | 794kcal             |         |
| 食塩相当量            |                        | 2.8g               | 3.0g              | 3.3g            | 2.4g    | 3.2g                |         |
| 【カレーセット】<br>550円 | カレーライス+小鉢 or チーズカレーライス |                    |                   |                 |         |                     |         |

毎日メニュー

- ◎きつねうどん(446kcal 塩分5.6g)..... 400円
- ◎わかめうどん(334kcal 塩分5.9g)..... 400円
- ◎うどん大盛り..... +100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 450円
- ◎カレー大盛り..... +100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal)..... +50円
- ◎小鉢..... 100円

(小鉢のみのご利用もできます。)

※ 定食についている小鉢は約49~140kcalです

お飲物

- ◎コーヒー..... 180円  
(お食事をご注文の方は100円です)

