本館　３階　食堂

MENU

11:30～14:30

カロリー表示は　味噌汁45kcal　ごはん336kcal　を含む
定食の小鉢は含みません

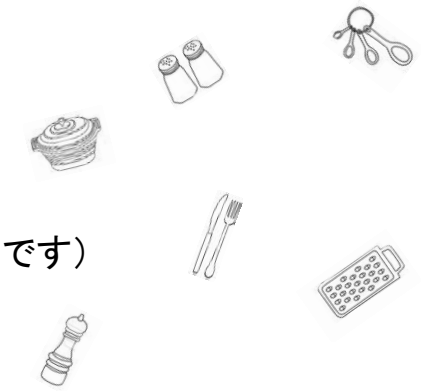
	4/3(日)	4/4(月)	4/5(火)	4/6(水)	4/7(木)	4/8(金)	4/9(土)
【定食A】700円	食　堂 お休み	鶏の チリマヨソース	豚の生姜焼き	トンテキ	チキンカツ	とんかつ	おろし唐揚げ
熱　量		841kcal	755kcal	830kcal	607kcal	804kcal	843kcal
食塩相当量		1.5g	2.3g	4.3g	0.8g	0.8g	1.5g
【定食B】700円		味噌豚丼 (味噌汁+小鉢)	ビビンバ丼 (味噌汁＋小鉢)	鰆の磯辺揚げ	豚肉の 野菜炒め	チキンの トマト煮込み	
熱　量		647kcal	816kcal	724kcal	835kcal	649kcal	
食塩相当量		1.8g	4.2g	0.5g	1.3g	2.8g	
【カレーセット】550円		カレーライス＋小鉢　or　チーズカレーライス					

毎日メニュー

◎きつねうどん（446kcal　塩分5.6g）・・・・・・　400円
◎わかめうどん（334kcal　塩分5.9g）・・・・・・　400円
◎うどん大盛り・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・＋100円
◎カレー（単品）（770kcal　塩分3.3g）・・・・・・　450円
◎カレー大盛り・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・＋100円
◎ご飯（単品）（336kcal）・・・・・・・・・・・・・・・・・・　130円
◎大盛り（ご飯）（504kcal）・・・・・・・・・・・・・・・・・　+50円
◎小鉢・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　100円
（小鉢のみのご利用もできます。）

※ 定食についている小鉢は約49～140kcalです

お飲物
◎コーヒー・・・・ 180円
（お食事をご注文の方は100円です）



Asovivaキッチン